



Eichblatt-Möhren-Salat



Zutaten:

Salat:

- einige Blätter Eichblatt-Salat
- 4 Möhren
- 1 kleiner Chicorée (optional)
- 1 Frühlingszwiebel

Dressing:

- 1EL Nussöl
- 1EL Leinöl
- 1EL Zitronensaft, frisch
- 1kl. TL Kräutersalz (*Herbamare*)
- ½ TL Honig (optional)
- 2EL Schnittlauch, feingeschnitten
- etwas Wasser



ca. 10–15 Minuten



ca. 2–4 Portionen



kalt/warm

#Beilage #Salat

Zubereitung:

- Das Dressing in einer Salatschüssel gut verrühren.
- Salate waschen, kleinschneiden, Möhren waschen und raspeln. Frühlingszwiebel klein hacken.
- Alles in die Schüssel geben, verrühren und gleich servieren.

Geschafft! Guten Appetit!

Heimkost-Tipp:

Sehr lecker schmecken die Heimkost Käse-Tropfen zum Eichblatt-Möhren-Salat.

